

Recomendaciones en Bioseguridad para uso de instalaciones académicas y administrativas del ISTCRE

- Uso de protección respiratoria (mascarilla quirúrgica o mascarilla Kn95), para personal académico y/o personal para estudiantes, docentes y personal administrativo con cuadro sintomático respiratorio.
- Evitar aglomeraciones y no permanecer con frecuencia en espacios cerrados y con gran afluencia de personas.
- Desinfección de manos continuamente: se puede considerar el lavado de manos o el uso de alcohol al 70%.
 - Si se realizara el lavado de manos se debe cumplir el tiempo establecido que es de 40–60 segundos; mojar las manos y aplicar jabón; frotar todas las superficies siguiendo cada uno de los pasos de la técnica, secarse minuciosamente con una toalla descartable; use la toalla para cerrar el grifo.
 - Si se utiliza el preparado de base alcohólica al 70% la duración del procedimiento es de 20–30 segundos; aplicar suficiente producto para cubrir todas las áreas de las manos siguiendo cada uno de los pasos de la técnica.
- Se recomienda no saludar con mano, besos o abrazos en caso de presentar cuadro sintomático respiratorio.
- En caso de presentar sintomatología respiratoria debe comunicar previo al ingreso a la institución, al médico ocupacional.
- Todos los usuarios deben cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo o con la parte interna del codo al toser o estornudar.
- Realizar higiene de manos después de entrar en contacto con secreciones respiratorias; lavado de manos o desinfección con preparado de base alcohólica, sin embargo, se recomienda el lavado de manos.
- Se recomienda mantener al menos 2 metros de distancia de cualquier persona con síntomas respiratorios.
- Abstenerse de tocarse la boca y la nariz sin previa desinfección de manos.
- Evitar el uso de teléfonos, escritorios, oficinas u otras herramientas y equipos de trabajo de sus compañeros, si es necesario desinfectar antes y después del uso.
- En caso de permanecer en las áreas comunes (comedores, vestidores, baños, recepción, aulas, residencia, oficinas), se recomienda mantener el distanciamiento físico y se deben ejecutar frecuentemente los procesos de limpieza y desinfección; además se mantendrá una ventilación adecuada.
- Respetar horario de almuerzo para evitar aglomeraciones en el comedor.

Seguridad Industrial ISTCRE

